

La Table des Ateliers

Libramont

LUNDI

Potage aux épinards bios A (3)

Ou

Salade de quinoa
A(1 farine de blé/3/7)

Spaghetti bolognaise
(A /3/7)

Tarte

(A : 1 farine de blé/ 3/7)

ou

Fruit

MERCREDI

Potage du jour A(3/7)

ou

Feuilletée au thon
A(1 farine de blé/3/7)

Steak, frites, salade
(A : 3/7)

Pâtisserie

(A : 1 farine de blé 3/7)

ou

Fruit

VENDREDI

Minestrone italien (A : 3)

ou

Pâté ardennais, salade
A(1 farine de blé/3/7)

Filet de rouget, duo de légumes bios, blé
(EBLY)

(A :3/4/7)

Pâtisserie (A : 1 farine de blé/3/7)

ou

Fruit

MENUS

Du 22 au 26 Novembre 2021

MARDI

Potage bio aux légumes anciens (A : 3)

ou

Salade de pêche au thon
A(3/4/7))

Coquelet rôti aux champignons

A (3/7)

Crème brûlée A(7)

ou

Fruit

JEUDI

Potage potimarron bio (A : 3)

ou

Salade de pommes, raisins et féta
A(3/7)

Sauté de veau aux olives et petits pois, riz bio

(A 1 farine de blé/3/7)

Yaourt

(A : 7))

ou

Salade de fruits

Les menus sont servis à
partir de 11h30 et jusqu'à
épuisement des stocks.

Bon Appétit !

A= allergènes présents : composants susceptibles de changer

1= céréales contenant du gluten - 2 = crustacés - 3 = œufs - 4 = poissons - 5 = arachides - 6 = soja - 7 = lait - 8 = fruits à coque - 9 = céleri
10 = moutard - 11 = graines de sésame - 12 = anhydride sulfureux ou sulfites - 13 = lupin - 14 = mollusques